



***Journée nationale  
des aidants***

**Mardi 8 octobre**

**PHARE - 4 rue Santerre 75012 Paris**

# Au programme

9h30

**Accueil, café**

10h

**Introduction de la journée - Sophie Kharouby**  
**Présentation de la Plateforme - Véronique Bitoun**

10h30

**Table ronde « Le burn-out des aidants »**  
**Modérateur : Véronique BITOUN**

**Dr Marc COHEN** - Gériatre

**Docteur Floriane DION** - Généraliste

**Séverine GRYSZPAN** - Psychologue

Plateforme PHARE

**Hélène MOEMBE** - Psychologue

Cercle des aidants

12h30

**Pause-déjeuner**

14h-16h

**Ateliers Bien-être (sur inscription)**

1er atelier - Séance de découverte individuelle  
de 15 minutes de Chiropraxie animée par **Sacha  
TJIVLIKAKIS**

2e atelier – 14h -15h : Atelier Sophrologie animé  
par **Janick ALLONCLE**

3e atelier – 15h- 16h : Atelier Sophrologie animé  
par **Janick ALLONC**

16h30

**Conclusion de la journée**



## Pour qui ?

Pour les parents, grands-parents, aidants, conjoints, enfants aidants de personnes en situation de handicap

Quand ? 

**Mardi 8 octobre**

Où



**Plateforme PHARE**

4, rue Santerre 75012 Paris

**Inscription** : [v.bitoun@ose-france.org](mailto:v.bitoun@ose-france.org)



# Pour participer, inscrivez-vous :

par mail à l'adresse : [v.bitoun@ose-france.org](mailto:v.bitoun@ose-france.org)

par téléphone : 01 48 87 91 30

ou en utilisant le formulaire d'inscription :

---

Nom

Prénom

Numéro de téléphone

Email

Adresse

---

Date :

