

Forum des aidants

S'informer sur les aides, connaître les droits des aidants, partager des bonnes pratiques, se faire accompagner et échanger



samedi 12 Octobre 2024 de 10h à 17h

Espace culturel « Le 148 »

148 rue Paul Vaillant-Couturier

**NOUVEAU
LIEU**



Forum des aidants

Vous aidez un proche en situation de handicap, un senior ?
Venez nous rencontrer au forum des aidants pour vous informer
sur les aides existantes, pour mieux connaître vos droits,
rencontrer les réseaux d'entraide locaux, échanger des bons plans,
prendre soin de vous.

*Une journée animée par plus de vingt acteurs
professionnels et associatifs locaux.*

Vous trouverez dans le forum :

De 10h à 17h : des stands d'informations thématiques

(droits et démarches, groupes de parole, lieux de répit,
réseaux d'entraide, prévention santé...)

Un espace de détente convivial et ludique

**De 11h à 12h et de 15h à 16h: des groupes d'échanges entre
aidants** animés par des professionnels

De 11h à 15h : des ateliers bien-être : deux activités de bien-être

Informations pratiques :

En transport en commun - Bus 103, arrêt Union

- ou bus 217, arrêt Mairie d'Alfortville

Plus d'infos : Maison des Solidarités Gisèle Halimi - CCAS

01 58 73 28 44