

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Paris Centre**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**ATM SPHÈRE**  
Aides et soins à domicile



Reconnue d'utilité publique

Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 10h30 à 12h00, autour d'un thème.

## Programme année 2024

### Samedi 21 septembre

« Qu'est-ce qui me définit comme aidant.e »

### Samedi 12 octobre

« La famille, l'entourage proche, est-ce un relais, un soutien pour moi ? »

### Samedi 16 novembre

« L'agressivité, comment y faire face ? »

### Samedi 14 décembre

« La place du rire et du jeu dans la relation aidant/aidé »



À cette adresse :  
22 rue du Sentier 75002 Paris  
Fond de la cour



Contact :  
01 55 34 13 10