



# Derniers Secours

La mort fait partie de la vie, parlons-en !

Un projet porté par la Société Française  
d'Accompagnement et de Soins Palliatifs

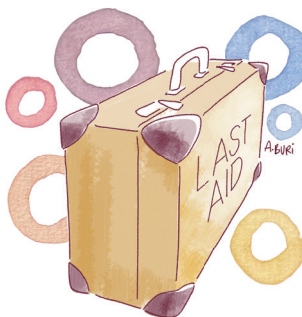


# Derniers Secours, qu'est-ce que c'est ?

**Derniers Secours est une formation courte, ouverte à tous et gratuite.**

Elle a pour but de sensibiliser, d'informer et de guider les participants dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches. Portée par la Société Française d'Accompagnement et de soins palliatifs (SFAP), cette formation permet de développer le « prendre soin » et propose un espace de parole autour de la mort et du deuil.

Déclinaison francophone de Last Aid - déjà dispensée dans une vingtaine de pays dans le monde - **Derniers Secours évoque l'approche globale de la fin de vie** dans ses dimensions physique, psychique, sociale et spirituelle. La personne n'est pas considérée uniquement selon sa condition physique ou son état de santé. Parce que la fin de vie c'est encore la vie dans tous ses aspects.



Le concept ©Last Aid International a été imaginé par le docteur Georg Bollig - médecin en soins palliatifs et en médecine d'urgence en Allemagne - sur le modèle des cours de Premiers Secours. Chaque pays dispose d'une licence unique. Le contenu de la formation est évalué et développé en permanence.

Les premières formations ont eu lieu en 2015 en Allemagne. Last Aid est désormais disponible - ou sur le point de l'être - en Australie, Autriche, Bulgarie, Brésil, Canada, Danemark, Ecosse, Estonie, Irlande, Italie (Sud Tyrol), Lettonie, Liechtenstein, Lituanie, Norvège, Roumanie, Slovénie, Suède et Suisse.

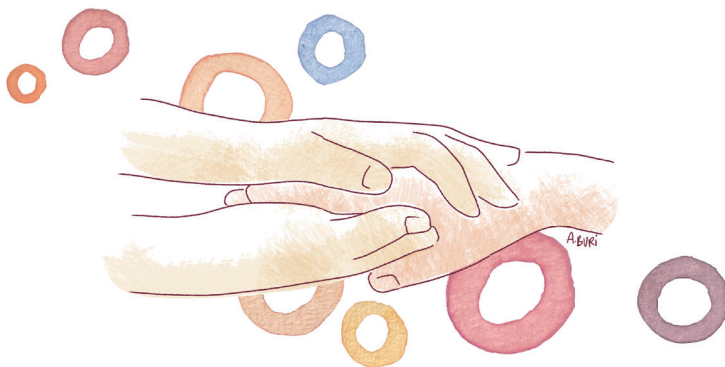


# Derniers Secours, c'est pour qui ?

## **Derniers Secours s'adresse à tous.**

Toute personne désireuse de mieux appréhender la fin de vie, sa réalité et ses questionnements, peut participer à la formation. Le cours est dispensé dans un langage compréhensible par tous, quelle que soit l'histoire des personnes présentes.

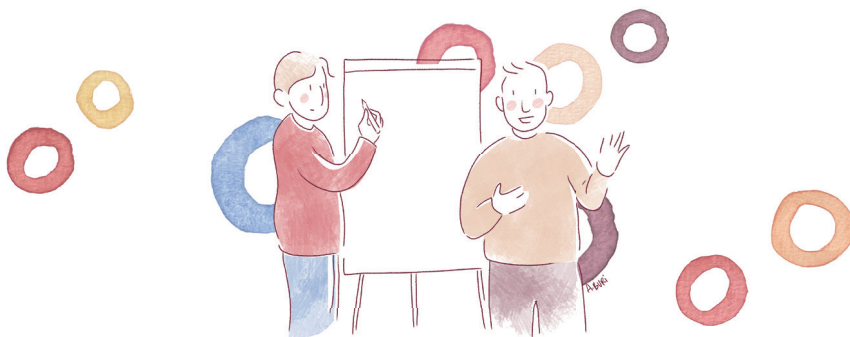
Derniers Secours concerne les aidants familiaux et l'entourage d'une personne gravement malade ou en fin de vie. La formation convient également à ceux qui se questionnent sur les derniers moments de la vie ou souhaitent se préparer à ces moments, y compris pour eux-mêmes.



Derniers Secours est une sensibilisation et non un groupe de parole, mais c'est aussi grâce au partage de connaissances et aux échanges entre participants que cette formation prend tout son sens.

## Concrètement...

La formation est **animée bénévolement par un binôme soignant/non soignant expérimenté en soins palliatifs**. Elle peut avoir lieu en présentiel ou en distanciel, sur une journée ou une demi-journée. Elle rassemble entre 12 et 20 personnes.



Chaque participant repart avec des **informations ressources, des références et les contacts locaux** dont il pourrait avoir besoin.

La formation est **gratuite** ; chacun est libre d'apporter une contribution aux frais jusqu'à 20€.

Les dates de formation sont indiquées sur le site :

**[www.derniers-secours.fr](http://www.derniers-secours.fr)**



Les inscriptions se font par mail, dans la limite des places disponibles.

# Approche et objectifs

En permettant à chacun de **soutenir ses proches malades et de prendre part à l'accompagnement de la fin de vie**, cette formation œuvre pour une société plus solidaire où la mort n'est pas cachée. Une société du prendre soin dont nous avons - et aurons - de plus en plus besoin.

## Trois grands objectifs

- Susciter une discussion – trop souvent évitée ou repoussée – autour de la mort et de la fin de vie.
- Renforcer les ressources et restaurer la confiance de chacun dans sa capacité à prendre soin de ses proches malades ou en fin de vie.
- Permettre une prise de conscience : la fin de vie ne relève pas que de la médecine, elle est l'affaire de tous.

Le lancement et le déploiement de Derniers Secours à l'automne 2022 sont pilotés par la Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs (SFAP), détentrice de la licence pour la France.



# De quoi on parle ?

Le cours Derniers Secours enseigne quelques étapes clés, il **apporte des repères et des conseils simples pour des gestes, des mots : un savoir-être** pour accompagner, entourer et prendre soin d'une personne gravement malade.

La formation transmet les fondamentaux à travers quatre thèmes.

La mort fait partie  
de la vie

Anticiper et se  
préparer

Soulager les  
souffrances

Dire adieu

Ces quatre modules permettent d'évoquer des aspects concrets comme le **processus de la fin de vie et ses symptômes**, de donner des « outils » : **quelques gestes pratiques à apporter** (soins de bouche, points d'acupression...), **des mots qui soulagent**. Les formateurs traitent aussi des **directives anticipées, de la personne de confiance**. Enfin, l'accompagnement spirituel, **les obsèques, les rituels, et le travail de deuil** sont abordés dans la dernière partie de la formation.

# Ils ont suivi Derniers Secours

**Nadeige V.**

Cette formation devrait être dispensée au moins autant que les Premiers Secours !

**Véronique D.**

Cela apporte beaucoup d'échanger, d'avoir des astuces. Cela permet de ne pas avoir de regrets après, et de savoir quoi faire au moment opportun quand on doit accompagner un proche en fin de vie.

**Christophe M.**

Le format de cette formation est vraiment accessible à tous. La diversité du public présent montre bien que la fin de vie est une question fondamentale et qui touche vraiment tout le monde.



Vous êtes aidant ? Proche d'une personne gravement  
malade ou en fin de vie ?

Vous avez besoin de relais, de soutien, de conseils ?

Vous vous intéressez à ce qui se passe quand la vie  
s'essouffle ?

Vous souhaitez participer à la démarche Derniers Secours ?

Adresse e-mail  
**[derniers-secours@sfap.org](mailto:derniers-secours@sfap.org)**

Site web  
**[www.derniers-secours.fr](http://www.derniers-secours.fr)**

Scannez le QR code pour accéder au site

