

N'hésitez pas, ne restez pas seuls

« Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide »

VOUS qui venez d'apprendre que l'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

VOUS qui accompagnez une personne malade Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

VOUS qui vous interrogez sur le comportement de l'un de vos proches : troubles de la mémoire, du comportement, de l'orientation...

VOUS qui vous sentez désemparés, isolés, fatigués.

VOUS qui avez une personne malade en institution.

L'EHPAD de Marines et l'Association *France Alzheimer Val d'Oise* ont mis en place un Groupe « libre expression » une fois par mois, le dernier samedi de chaque mois de 10h00 à 12h00.

PROGRAMME

Ces séances sont gratuites et animées par une psychologue
Inscription obligatoire auprès de la psychologue

Les thèmes pourront être abordés d'une façon générale en privilégiant toujours l'expression et les besoins de tous les participants.

DATES	THEMES
Samedi 30 Septembre 2023	« Mes attentes et besoins par rapport aux rencontres »
Samedi 28 Octobre 2023	« La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées »
Samedi 25 Novembre 2023	« Stimuler et organiser la vie quotidienne »
Samedi 23 Décembre 2023	« Comprendre et gérer les troubles du comportement »
Samedi 27 Janvier 2024	« Qu'est-ce que le deuil blanc ? »
Samedi 24 Février 2024	« Quelles sont les solutions d'accompagnement et de répit ? »
Samedi 23 Mars 2024	« Les mesures de protection »
Samedi 27 Avril 2024	« Le regard des autres, comment agit-il sur moi et sur la personne malade ? »
Samedi 25 Mai 2024	« L'entrée et la vie en institution »
Samedi 22 Juin 2024	« Puis-je prendre des vacances ? »

LIEU :

Hôpital Novo – site de Marines
12 Boulevard Gambetta - 95640 Marines
Salle animation (rdc du bâtiment d'hébergement)