

LA BULLE DES AIDANTS

Venez profiter d'une bulle de bien-être!



Un jeudi par mois
13h45-17h



DAC 95 Est
10 avenue Charles Péguy
95200 SARCELLES

Groupe de parole et atelier "Bien-être"

Programme 2024 :

JEUDI 11 JANVIER

"Aidant/Aidé: Les changements dans
la dynamique du couple"

-

JEUDI 8 FEVRIER

"Les aides pour les aidants - Partie 2"

-

JEUDI 7 MARS

"Parents d'un enfant en situation
de handicap"

-

JEUDI 4 AVRIL

"L'épuisement et comment l'éviter?"

-

JEUDI 16 MAI

"Les aides pour les aidants - Partie 3"

-

JEUDI 6 JUIN

"Relation d'aide: Par affection ou
par obligation?"

JEUDI 4 JUILLET

"Lâcher-prise et acceptation"

-

JEUDI 1 AOUT

"Prévenir l'isolement et maintenir les
liens sociaux"

-

JEUDI 12 SEPTEMBRE

"Les défis liés à la gestion de rôles
multiples de l'aidant"

-

JEUDI 10 OCTOBRE

" Savoir passer le relais "

-

JEUDI 7 NOVEMBRE

"La recherche du consentement
de la personne aidée"

-

JEUDI 5 DECEMBRE

"Aidants et relations familiales"



INSCRIPTIONS GRATUITES:

01 34 29 75 63



secretariat@dac95est.fr