

4 OFFRES ADAPTÉES À VOS BESOINS ET À VOS ATTENTES

LES CONFÉRENCES LUDIQUES



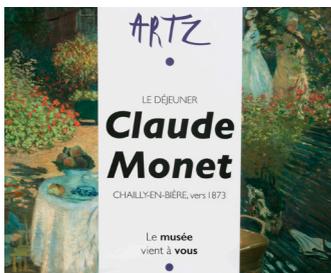
LE MUSÉE IMAGINAIRE

BIENVENUE !

Chaque visite est organisée autour d'un sujet, d'un thème ou d'un artiste.
A vous de choisir !



LES LIVRETS D'ART



LES SORTIES CULTURELLES



Nos offres, proposées en France entière, contribuent au maintien de la qualité de vie, à la prévention des troubles de la mémoire, au ralentissement du déclin cognitif et au soutien des aidants familiaux.

QUI SOMMES-NOUS ?



Fondée en 2007 par un collectif d'experts, l'association ARTZ est porteuse d'un savoir-faire unique et reconnu dans le domaine de l'art et de la stimulation cognitive.

ARTZ

68 rue des plantes 75014 Paris
09 54 61 12 79

Pour en savoir plus et bénéficier de notre action :

contact@assoartz.org
www.assoartz.org

NOS PARTENAIRES



ARTZ

Le musée vient à vous

ET SI L'ART STIMULAIT
VOTRE MÉMOIRE ?

L'ART STIMULE LA MÉMOIRE

Ce qui stimule et entretient le mieux notre mémoire, et plus largement le bon fonctionnement de notre cerveau, n'est jamais ce que l'on croit.

Stimuler sa mémoire ce n'est pas simplement chercher ce mot qui nous échappe, c'est s'exprimer, découvrir de nouvelles choses et partager, avec d'autres, la richesse de son vécu.

L'art est un moyen de le faire tout en s'émerveillant.

CHAQUE ANNÉE, ARTZ C'EST :

- 11 années de soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS).
- 500 œuvres d'art commentées.
- Plus de 100 structures partenaires en Ile-de-France.
- 100 bénévoles et volontaires mobilisés chaque année dans l'accompagnement de personnes atteintes d'une pathologie neuro-évolutive.
- 2 000 bénéficiaires et plus de 5 000 activités / an.
- 4 700 heures de temps libre pour les aidants familiaux.

APPRENDRE À STIMULER SA MÉMOIRE

PRÉVENIR LES TROUBLES COGNITIFS

RALENTIR LE DÉCLIN COGNITIF

SOUTENIR LES PROCHES



Vous vous demandez comment entretenir votre mémoire et enrichir votre réserve cognitive ?

LES CONFÉRENCES CULTURELLES

ARTZ vous invite à des conférences culturelles pour découvrir le fonctionnement de votre mémoire et apprendre comment enrichir votre réserve cognitive.

Vous apprendrez tout cela à travers la redécouverte, conviviale et ludique, des plus grands chefs d'oeuvres de l'histoire de l'art.

A l'issue de ces conférences, vous serez invité à participer, si vous le souhaitez, aux différentes activités proposées par l'association.

Aucune compétence préalable dans le domaine de l'histoire de l'art n'est requise pour participer aux séances.

Vous êtes senior et vous éprouvez l'envie ou le besoin de stimuler votre mémoire ?

LES RENDEZ-VOUS AU MUSÉE

ARTZ vous donne rendez-vous au musée et veille sur votre confort. Vous ne faites pas la queue et un pliant est mis à votre disposition. Vous êtes invité·e à prendre le temps de regarder chaque œuvre sélectionnée et d'échanger avec un·e guide ARTZ et avec les autres participants.

LE MUSÉE IMAGINAIRE

Vous souhaitez élargir vos horizons dans le confort de votre salon ? ARTZ vous invite à découvrir les collections des plus grands musées du monde.

Pour cela, il suffit de vous connecter à nos visioconférences accessibles en un clic. Animée par un·e guide ARTZ, chaque séance est l'occasion de s'exprimer et de partager vos réflexions au sein d'un groupe.

Vous êtes atteint·e d'une maladie neuro-évolutive ?

LES ACCOMPAGNEMENTS AU MUSÉE

Pour compenser vos troubles de la mémoire et stimuler vos capacités cognitives, ARTZ mobilise un·e bénévole ou un·e jeune volontaire en Service Civique pour vous accompagner.

Vous êtes invité·e à participer à des sorties culturelles adaptées à vos besoins. Un·e guide ARTZ anime la visite et vous invite, pas à pas, à partager vos réflexions personnelles et à évoquer, en groupe, la richesse de votre vécu.

LES ACCOMPAGNEMENTS À DOMICILE

Si vous en éprouvez le besoin ou l'envie, les visites peuvent vous être proposées à votre domicile. Pour cela, un·e volontaire ou un·e bénévole se rend chez vous, muni·e d'un ordinateur et d'une connexion internet. Ceci afin de participer avec vous à une visite en ligne animée à distance par un·e guide ARTZ.

L'un·e de vos proches est atteint·e d'une maladie neuro-évolutive ?

DÉCOUVRIR ENSEMBLE DES ŒUVRES D'ART

Vous souhaitez passer du bon temps avec votre proche et stimuler sa mémoire mais vous ne savez-pas comment faire ? ARTZ vous donne rendez vous, à tous les deux, au musée ou en visioconférence, pour découvrir ensemble des oeuvres d'art.

PROPOSER À VOTRE PROCHE LES ACCOMPAGNEMENTS ARTZ AU MUSÉE OU À DOMICILE

ARTZ vous propose d'accompagner votre proche au musée ou en ligne en mobilisant un·e bénévole ou un·e volontaire en Service Civique. Ces activités conviviales visent à stimuler ses capacités cognitives.