

Vous habitez l'une de ces communes :

Aulnay-sous-Bois
Drancy
Le Blanc-Mesnil
Sevran
Tremblay-en-France
Villepinte

Avec le financement de :



Partenariats



Accueil de jour Les 3 Cerisiers



Contact

Pauline TESSÉ

**Coordinatrice de la plateforme
01 72 88 88 55**

(répondeur uniquement en cas d'absence)

15 rue Tournadour 93600 AULNAY SOUS BOIS

pfr.aulnay@coallia.org

Lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Accès

RER B : à 10 minutes à pied de la Gare RER d'Aulnay-sous-Bois

Bus : lignes n°616 et 615, arrêt Henri DUNANT (1 min à pied)



Association Loi 1901 à but non lucratif, Coallia accompagne au quotidien, depuis sa création par M. Stéphane HESSEL en 1962, les publics les plus fragiles. Coallia exerce son activité dans le cadre de l'habitat social adapté, de l'hébergement social, et des établissements et services médico-sociaux. Fidèle aux valeurs laïques et républicaines, son action s'exerce en toute indépendance politique et religieuse, avec humanisme, dans un esprit d'ouverture et de solidarité.

coallia

pour l'insertion, vers l'autonomie

Siège social : 16-18 cour Saint-Eloi - 75592 Paris cedex 12

tél : 01 53 46 38 38 - fax : 01 53 46 39 00

www.coallia.org



Médico-social

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux

à AULNAY SOUS BOIS



**« La Voix des Aidants »
Seine-Saint-Denis Nord-Est**

coallia



Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

«La Voix des Aidants»

Pour qui ?

Les personnes (conjoint, enfant, ami, ...) accompagnant :

- un proche souffrant d'une :
 - maladie d'Alzheimer
 - maladie de Parkinson
 - sclérose en plaques
 - maladie à corps de Lewy
 - dégénérescence fronto-temporale
 - démence vasculaire
 - ...
- ou un proche âgé (de + de 60 ans) en perte d'autonomie

Le proche aidé vit toujours au domicile

Pourquoi ?

La Voix des Aidants est une structure qui offre information, écoute, conseil et relais aux aidants en proposant un accompagnement individualisé et des services adaptés à leurs besoins sur simple **inscription gratuite**

La plateforme a pour mission de :

- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle de la personne malade et de son aidant afin de lutter contre le repli et l'épuisement moral.
- Offrir du temps libéré à l'aidant ou du temps accompagné avec le proche aidé visant le « bon temps passé ensemble ».
- Offrir des espaces d'échanges individuels ou en groupe aux aidants.

Comment ?

Après contact avec la plateforme (coordonnées au dos), un entretien pourra être proposé pour évaluer les besoins et ainsi élaborer un **projet d'accompagnement personnalisé** avec l'aidant ou le binôme aidant/aidé, ainsi qu'un entretien avec la psychologue afin d'évaluer l'épuisement de l'aidant.

L'équipe

La **coordinatrice** de la plateforme (Pauline TESSÉ) en assure la gestion, sous la supervision du directeur territorial Coallia Seine-Saint-Denis. L'équipe est complétée par une psychologue et une aide médico-psychologique (AMP).

Elle travaille en lien avec l'accueil de jour Coallia «Les Trois Cerisiers».

Financement

Selon l'activité ou l'offre de répit proposée, une participation financière pourra être demandée. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Actions proposées

- **Orientation** vers les services existants.
- **Soutien psychologique**
- **Groupes de paroles**
- **Partage d'expérience**
- **Répit à domicile**



- **Ateliers individuels ou collectifs** (aidants et/ou aux aidés) : sophrologie, shiatsu, ...
- **Réunions d'information** : France Alzheimer, ...
- **Séjours d'accompagnement**
- Proposition d'**hébergement temporaire**
- **Accueil de jour, EHPAD**