

# La Pause des Aidants

CLIC Vallée Sud - Grand Paris



Vous aidez un proche ?  
**Et VOUS, qui vous aide ?**



**Vallée Sud**  
Grand Paris  
valleesud.fr

Un service de Vallée Sud - Grand Paris  
**valleesud.fr**

 **hauts-de-seine**  
LE DÉPARTEMENT

Vous êtes quatre millions à accompagner un proche en situation de perte d'autonomie, à vous sentir démunis, à chercher des informations, un soutien, à avoir besoin d'une « pause ».

**Le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique vous propose la « Pause des Aidants » :** un entretien avec un professionnel de l'écoute qui vous reçoit individuellement pour vous soutenir dans l'accompagnement de votre proche.

*Pour connaître les dates et lieux des prochaines permanences et vous inscrire, vous pouvez prendre contact auprès de l'une des antennes du CLIC :*

➤ **Antenne de Bagneux**

17, avenue Albert Petit  
☎ 01 42 31 68 76

➤ **Antenne de Fontenay-aux-Roses**

10, rue Jean Jaurès  
☎ 01 41 13 20 79

➤ **Antenne de Clamart**

30, rue Gabriel Péri  
☎ 01 86 63 11 87

➤ **Antenne de Malakoff**

Place du 11 Novembre  
☎ 01 47 46 75 79

Ces séances sont ouvertes à tous les Aidants accompagnant un proche à Bagneux, Clamart, Fontenay-aux-Roses et Malakoff.

La participation est libre, sur inscription préalable.

**Prochaine permanence le :** .....



**Vallée Sud**  
Grand Paris  
[valleesud.fr](http://valleesud.fr)



**Vallée Sud - Grand Paris**

28 rue de la Redoute  
92260 Fontenay-aux-Roses

✉ [clic@valleesud.fr](mailto:clic@valleesud.fr)

☎ 01 55 95 95 38