

## Aide aux aidants - Soutien psychologique

Vous aidez au quotidien un proche malade ou en perte d'autonomie ?  
Vous ressentez parfois du stress, de la fatigue, un épuisement moral ?

Il est reconnu que votre rôle d'aidant peut avoir un impact sur votre santé physique, psychologique et sociale. Afin de vous soutenir, le CLIC d'Antony vous propose gratuitement des séances de soutien psychologique.

Deux psychologues sont présents deux matinées par semaine et vous proposent des entretiens individuels en toute confidentialité.

Les séances se déroulent au CLIC, uniquement sur rendez-vous.

Vous êtes aidant et vous ressentez le besoin de parler, d'avoir un espace de parole, n'hésitez pas à nous contacter.

Vous pourrez également bénéficier d'un espace détente avec des ressources documentaires et un fauteuil massant.

Pour vous inscrire, vous pouvez contacter le CLIC par téléphone au 01 40 96 31 69 ou bien par mail à [clie@ville-antony.fr](mailto:clie@ville-antony.fr)

**Centre Local d'Information et de Coordination d'Antony - 77 rue Prosper Legouté  
Accès : paladin 3, arrêt Paul Bert ou Fontaine-Michalon RER (sortie passage Legouté)**

