



Café des Aidants



SEPT. 2023 **Vous accompagnez**
 JAN. 2024 **un proche âgé, dépendant**
ou en situation de handicap.

Venez partager expériences et conseils
 avec des proches aidants, aux côtés d'un
 psychologue et d'un professionnel du Clic.

☎ 01 40 96 31 70



Association Française des
aidants



UNE RENCONTRE THÉMATIQUE A LIEU CHAQUE MOIS AU CAFÉ DES AIDANTS

MERCREDI 20 SEPTEMBRE

Suis-je un aidant ?

DE 15H À 16H30 - AU CLIC

LUNDI 16 OCTOBRE

**À quel moment
demander de l'aide ?**

DE 15H À 16H30 - AU CLIC

LUNDI 13 NOVEMBRE

**Les risques
d'épuisement**

DE 15H À 16H30 - AU CLIC

JEUDI 14 DÉCEMBRE

**Journée 10 ans
du café des aidants
(voir programme)**

AU CLIC

MERCREDI 17 JANVIER

**Je suis aidant
et je pars en vacances**

DE 15H À 16H30 - AU CLIC



CLIC

Centre local
d'information et
de coordination
gérontologique
CCAS

77, rue
Prosper-Legouté

