



**Vous aidez un proche malade ou dépendant,
*Et vous, comment allez-vous ?***

DÉPENDANCE LIÉE À L'ÂGE

MALADIE CHRONIQUE

HANDICAP

Où en êtes-vous ?

Mon proche n'accepte aucune aide

Nous envisageons un établissement

Je voudrais mieux vivre ce rôle d'aidant

L'aide actuelle n'est plus adaptée

Mon proche est en fin de vie



Nous sommes là pour vous aider à faire le point sur vos besoins, à prendre du recul et à mieux vivre votre rôle d'aidant.

Nos Services



Infos & Conseils pratiques

Des vidéos pour savoir à qui s'adresser et pouvoir mieux faire face dans différentes situations de la vie d'aidant



Formation à des savoir-être clés

Des vidéos et ateliers en ligne animés par un professionnel pour développer des ressources-clé dans son rôle d'aidant



Groupes d'entraide

Le groupe travaille tour à tour sur la situation de chacun pour offrir écoute et suggestions. En distanciel ou présentiel



Séances de coaching individuel

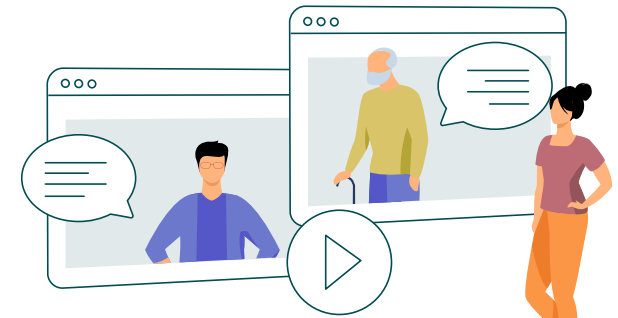
Un accompagnement sur 1 à 3 séances par un professionnel pour prendre du recul sur ce qui pèse et mieux le gérer



Accompagnement d'aidant en transition professionnelle

Des outils et propositions pour relire son expérience d'aidant et la valoriser dans un contexte professionnel

Nos accompagnements sont pris en charge à 100% par des financements publics & privés.



Exemples de thèmes de vidéos et ateliers

TROUVER SA JUSTE PLACE

SOUFFLER : OUI, MAIS COMMENT ?

PRÉVENIR ET SORTIR DE RELATION D'EMPRISE

GÉRER DES RELATIONS TENDUES AVEC DES PROFESSIONNELS

PRENDRE UNE DÉCISION À PLUSIEURS

APPRIVOISER SA CULPABILITÉ

DÉVELOPPER SA CAPACITÉ À ACCEPTER

et plus encore

Vous êtes "aidant - aidante"

si vous aidez régulièrement et bénévolement un proche malade, dépendant ou handicapé
(Code de l'action sociale et de la famille)

Quelques chiffres-clés

I FRANÇAIS SUR 5 EST AIDANT

- I SALARIÉ SUR 5
- I RETRAITÉ SUR 2
- I JEUNE DE 16-30 ANS SUR 10

I AIDANT SUR 2 SE DIT ÉPUIsé

I AIDANT SUR 3 DÉLAISSE SA SANTÉ

I AIDANT SUR 2 SE DIT ISOLÉ ET DÉMUNI

Baromètre BVA / Fondation April 2022, Observatoire Malakoff Humanis 2021, DREES 2023

ASSOCIATION
NOUVEAU SOUFFLE

Pour vivre plus sereinement votre rôle d'aidant

Les professionnels de Nouveau Souffle mobilisent coaching et psychologie positive au service des aidants. Ils réorientent vers les bons acteurs en fonction des besoins.



Pour plus d'information rendez-vous sur :
www.nouveausouffle-asso.com/aidants

ou contactez-nous au
aidants@nouveausouffle-asso.com
[+33 \(0\)9.80.90.78.52](tel:+330980907852)

Avec le soutien de

