

N°1
du portage
de repas
à domicile



LA CONFIANCE À DOMICILE



Votre repas
livré à domicile
et bien plus encore...

- Portage de repas
- Ménage • Petits travaux
- Assistance administrative
- Téléassistance

Scannez-moi



www.les-menus-services.com



Portage de repas

NOTRE GARANTIE

Réconcilier gourmandise et santé pour retrouver le plaisir de bien manger. Chez **Les Menus Services**, nous vous proposons des repas équilibrés, savoureux, sur-mesure et prêts à consommer.





Avec Les Menus Services vos repas sont...

Personnalisés

Après la visite à domicile de notre diététicienne, et à un suivi régulier, les menus sont établis en prenant soin de vos régimes alimentaires éventuels. **Sans sel, diabétiques, mixés...**



Équilibrés et variés

Nos repas allient qualité, diversité et recettes de saison. Nous concevons vos plats pour que chaque repas soit **un moment de plaisir.**



Disponibles chaque jour

Choisissez vos menus à la carte. Nous proposons **une solution de livraison souple et adaptée** à chacun.



OFFRE DÉCOUVERTE

UN REPAS ACHETÉ =
un repas offert



Sur présentation de ce coupon.

Offre promotionnelle non cumulable, valable une seule fois sur une formule déjeuner (gamme Plaisir ou gamme Gourmet) jusqu'au 30/06/2023, pour une personne de + de 65 ans par foyer et dans la limite de nos disponibilités.

Règlement par prélèvement ou paiement comptant.



Gamme Gourmet

UN CHOIX DE MENUS HAUT DE GAMME,
« COMME CHEZ LE TRAITEUR »



Les grands gourmands seront séduits par ces nouvelles et délicieuses recettes, concoctées pour donner encore plus de saveurs et de couleurs à vos repas. Avec la gamme Gourmet c'est un peu tous les jours dimanche ! Privilégiant les circuits courts, les produits de saison d'origine française, labelisés ou bio, Les Menus Services s'attachent à créer des recettes variées qui raviront vos papilles.

Exemples de menus

- * Tartare de tomates et gambas
- * Magret de canard à la menthe & navets longs au Porto
 - * Fourme d'Ambert
 - * Millefeuille pâtissier
- * Pâté en croute Richelieu
- * Bar vapeur sauce verte & céréales façon pilaf et ses légumes du marché
- * Yaourt de la ferme et lit de confiture
- * Mousse vanille et mangue

Soupes ou Potages

- * Soupe de patate douce aux épices ou potage du jour

TARIFS AU 01/01/2023

	Tarifs TTC (HT)	Dont tarifs prestations services TTC (HT)	Après aide fiscale*
DÉJEUNER GOURMET Entrée + plat et sa garniture + dessert - pain offert	20,90 € (19,00 €)	10,00 € (9,09 €)	15,90 €

DÉJEUNER GOURMET + DÎNER GOURMET LÉGER

Déjeuner + entrée + garniture + dessert - pain offert	28,60 € (26,00 €)	12,40 € (11,27 €)	22,40 €
---	----------------------	----------------------	---------



SUPPLÉMENTS GOURMET

Potage ou Laitage	2,60 € (2,37 €)	0,90 € (0,82 €)	2,15 €
-------------------	--------------------	--------------------	--------



Gamme Plaisir

UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »



Pour bien se nourrir, tout est dans l'équilibre ! Avec la gamme plaisir, qui propose une cuisine traditionnelle française ou internationale, vous pouvez composer vos menus parmi un large choix de produits de saison sélectionnés avec rigueur, pour votre plus grand plaisir. Vous pouvez bénéficier des conseils d'une diététicienne qui vous aidera à personnaliser vos menus, selon vos besoins tel qu'un régime alimentaire sans sel ou pour diabétique...

TARIFS AU 01/01/2023	Tarifs TTC (HT)	Dont tarifs prestations services TTC (HT)	Après aide fiscale*
DÉJEUNER VÉGÉTARIEN À LA CARTE Plat, garniture, entrée, laitage ou dessert - pain compris	12,50 € (11,37 €)	9,15 € (8,32 €)	7,93 €
DÉJEUNER À LA CARTE Plat, garniture, entrée ou laitage ou dessert - pain compris	15,10 € (13,73 €)	10,01 € (9,10 €)	10,10 €
DÉJEUNER COMPLET À LA CARTE Entrée, plat, garniture, laitage et dessert - pain compris	16,10 € (14,64 €)	9,61 € (8,74 €)	11,30 €
DÉJEUNER COMPLET + COLLATION DU SOIR Déjeuner complet + 2 compléments au choix (entrée, potage, laitage, dessert) - pain compris	19,00 € (17,27 €)	10,94 € (9,95 €)	13,53 €
DÉJEUNER + DÎNER LÉGER À LA CARTE Déjeuner complet + entrée, garniture, laitage ou dessert - pain compris	20,10 € (18,28 €)	10,96 € (9,97 €)	14,62 €



La formule « facile » est composée de plats dont les viandes sont hachées, les accompagnements présentés sous forme de purées et les desserts moelleux conviennent particulièrement aux problèmes de dentition ou de mastication



Ménage



Proximité
Service de qualité
Lien social



NOTRE BUT : VOUS SIMPLIFIER LA VIE

Avec **Les Menus Services**, expert du ménage à domicile, votre intérieur est parfaitement entretenu.

- Nettoyage de vos sols
- Entretien de votre cuisine et vos sanitaires
- Repassage de votre linge
- Dépoussiérage de vos meubles.
- Ménage de printemps
- Grand nettoyage de la cuisine
- Retour d'hôpital, de maternité
- Remise au propre après les fêtes...

28,50€
TTC/heure
25,91€ HT
14,25€ après
aide fiscale



Avec **Les Menus Services**
votre ménage est **100%...**

Naturel

Savon de Marseille, vinaigre blanc, cire d'abeille et nettoyants écologiques... nous utilisons des produits qui protègent votre maison et la planète.

Adapté

Nos prestations sont adaptées à vos besoins : le ménage quand vous voulez, comme vous voulez et à la fréquence de votre choix.

Confiance

Nous choisissons un personnel expert, attentif et respectueux. Nous avons à cœur de vous proposer une prestation de qualité basée sur la confiance.

Le saviez-vous ?

DES AVANTAGES FISCAUX SUR LES PRESTATIONS DE SERVICES À LA PERSONNE

La loi de finances n° 2016-1917 du 29 décembre 2016 prévoit certains avantages sur les prestations de services à la personne.



Nos autres prestations

Petits travaux du quotidien



Vous aider dans l'entretien de votre intérieur grâce à des prestations de courte durée.

Bricolage :

- Monter un meuble
- Installer une boîte à clés sécurisée...



40€
TTC/heure
36,36 € HT
20 € après
crédit d'impôt

Assistance Administrative



Garder un contact avec l'extérieur est indispensable pour rester à son domicile: nous vous accompagnons depuis chez vous afin de vous aider à :

- La rédaction des correspondances courantes.
- Organiser vos documents administratifs et les ranger.



40€
TTC/heure
36,36 € HT
20 € après
crédit d'impôt

Téléassistance

En cas d'urgence à votre domicile (malaise, chute...), vous êtes relié(e) à un plateau d'assistance à distance ainsi qu'à un réseau de personnes désignées de votre entourage. Vous êtes en sécurité tout en restant chez vous grâce à :

- Un plateau d'assistance à distance
- Un service d'urgence 24H/24 et 7J/7
- Un service d'assistance psychologique

Option GPRS (absence ligne fixe)

+ **7,40€ /mois** soit 3,70€ après crédit d'impôt

Option Détecteur de chute

+ **5,20€ /mois** soit 2,60€ après crédit d'impôt

22,70€
TTC/mois
18,91 € HT
11,35 € après
crédit d'impôt



Contactez-nous

Nous nous ferons un plaisir
de répondre à vos questions



LA CONFIANCE À DOMICILE

AGENCE PARC ANDRÉ CITROËN

01 78 09 52 30

10, rue du Pic de Barrette - 75015 Paris
paris-sud-ouest@les-menus-services.com

AGENCE DES LILAS

01 78 09 52 20

10, rue des Fougères - 75020 Paris
paris-nord-est@les-menus-services.com

AGENCE FRONT DE NEUILLY

01 74 70 47 10

38, rue de Villiers - 92300 Levallois-Perret
levallois@les-menus-services.com



CRÉDIT D'IMPÔT SUR LA PART SERVICE*



Exemple Vous payez 16,10€ TTC :
vous déduisez 50% de 9,61€ (soit 4,80€),
reste à votre charge 11,30€.

*Pour bénéficier du crédit d'impôt lié aux services à la personne prévu à l'article 199 sexdecies du code général des impôts, la livraison de repas doit être comprise dans une offre de services incluant un ensemble d'activités réalisées au domicile.



TOUJOURS UNE AGENCE PRÈS DE CHEZ VOUS

Contactez l'une de nos agences nationales pour profiter d'un contrat de prestation 100% personnalisé. Services adaptés et conseils avisés de votre équipe de proximité vous y attendent !

N° D'APPEL NATIONAL

0810 076 783

0,05€ / appel + prix appel normal

SAS LES MENUS SERVICES

10 rue du Pic de Barrette - 75015 Paris.
Société par Actions Simplifiées au capital de 150 000 €
450880968 RCS de PARIS - N° TVA intracommunautaire :
FR32450880968 - TVA encaissée sur les débits
Déclaration SAP 450880968 du 06/04/2012