

Comprendre le deuil pour mieux l'accompagner

4 français sur dix se sentent en deuil. Pourtant, le processus de deuil reste méconnu. Quel est l'impact physique, social et psychologique du deuil ? Quelle attitude peut-être aidante pour l'endeuillé ? A l'issue de la formation, vous aurez acquis les connaissances utiles sur le deuil pour adopter la bonne posture face aux personnes touchées par cette épreuve.

Durée: 27.50 heures (5.00 jours)

Profils des apprenants

- Thérapeutes
- Professionnels de santé
- Professionnels du funéraire
- Professionnels de la petite enfance, de l'éducation, de l'enseignement
- Ressources humaines et managers

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction à chaud des stagiaires : 9 / 10

- Organisation de la formation : 9,6 / 10
- Déroulement de la formation : 9,8 / 10
- Contenu de la formation : 9,2 / 10

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le processus de deuil
- Connaître ses conséquences sur le plan physique, psychologique, émotionnel, social et spirituel
- Repérer les deuils complexes
- Adopter la bonne posture d'accompagnement du deuil

Contenu de la formation

- JOUR 1 (Jeudi 26 janvier 2023 - 14h00 à 18h00)
 - Contexte sociologique du deuil
 - La conception de la mort en Occident
 - Données chiffrées sur le deuil et ses conséquences en France
 - Évolutions récentes de la loi
- JOUR 2 (Vendredi 27 janvier 2023 - 9h15 à 17h30 avec 1 heure de pause déjeuner)
 - Acquérir des connaissances et des repères sur le deuil et ses spécificités
 - Le processus de deuil chez l'adulte
 - Les conséquences du deuil sur le plan physique, psychologique, social et spirituel
 - La théorie de l'attachement et les risques de deuil complexe (perte d'un enfant, deuil périnatal, mort brutale)

Happy End

4 place Franz Liszt

75010 Paris

Email : maformation@happyend.life

Tel : 0620977761

Happy End.

- Exercices pratiques et mises en situation
- JOUR 3 (Samedi 28 janvier 2023 - 9h15 à 17h30 avec 1 heure de pause déjeuner)
 - Acquérir des connaissances et des repères sur le deuil et ses spécificités
 - Analyse de sa propre relation à la mort et au deuil
 - Les deuils non reconnus (deuil périnatal, amical, animal...)
 - Les conséquences d'un deuil dans la famille
 - Notions sur le deuil chez l'enfant et l'adolescent
 - Exercices pratiques et mises en situation
- JOUR 4 (Dimanche 29 janvier 2023 - 9h15 à 17h00 avec 1 heure de pause déjeuner)
 - Adopter la bonne posture d'accompagnement face à une personne touchée par le deuil
 - L'importance de l'accueil de ses propres émotions
 - La bonne posture et les écueils à éviter (communication verbale et non verbale)
 - Les bases de l'écoute
 - L'écoute en entretien individuel
 - Exercices pratiques et mises en situation
- JOUR 5 (Samedi 18 mars 2023 - 9h30 à 12h30 en visio)
 - À froid : échanges de 3 heures en visio avec la formatrice (questions et/ou retours sur des situations vécues depuis la formation)

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis à l'issue de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation.